

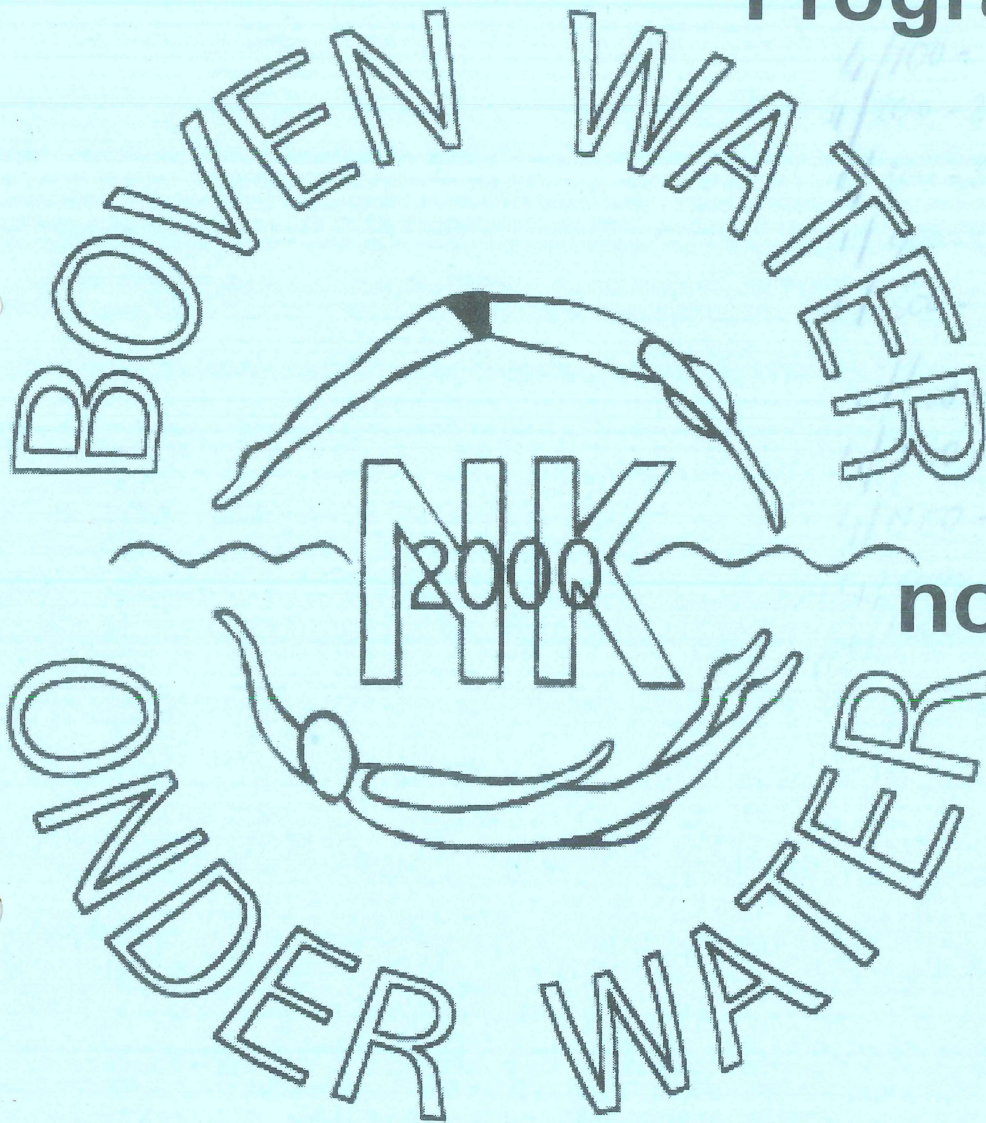
# Nationale Estafette Kampioenschappen

## Programma

f 2,-

5

november



Aanvangstijd:

Zondag 5 november 14.00 uur Senioren

Sportfondsenbad Amersfoort, Bisschopsweg 175



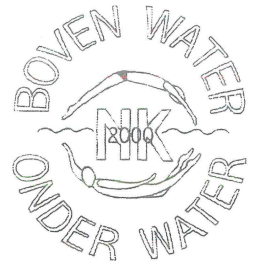






# Nationale Estafette Kampioenschappen

Senioren  
5 november 2000



## Nationale Estafette Kampioenschappen 2000

Op 4 en 5 november 2000 zullen de eerste Nationale wedstrijden in het nieuwe zwemseizoen plaats vinden. In het Sportfondsenbad Amersfoort zullen de Nationale Estafette Kampioenschappen worden verzwommen. De meeste verenigingen hebben er weer 3 maanden training opzitten. Vooral het aspect om samen als team/ploeg iets te presteren geeft deze wedstrijd een extra dimensie. Ook hier zullen weer een aantal zwemmers en zwemsters boven hun niveau uitstijgen. Vooral bij de jeugd zullen, door het tomeloos enthousiasme en de luide aanmoedigingen, de medailles zwaar bevochten worden. Dit is ook de eerst wedstrijd na de Olympische Spelen van Sydney. Misschien kunnen we enkele deelnemers en mogelijk finalisten begroeten op zondag tijdens de Nationale Estafette Kampioenschappen. Bij de Senioren hopen we dat de belangrijkste ploegen in hun sterkste formatie aantreden. Dan ook zal de strijd ongekend hard worden en spectaculair

De organisatie is in samenwerking met AZ&PC en dat is een garantie voor een voortreffelijke organisatie.

Ik wens deelnemers, jury en publiek een geweldig zwemweekend toe.

J.H.J.Schreurs  
Bestuur KNZB

## Nationale Estafette Kampioenschappen 2000

Het zwemmen is tijdens de Olympische Spelen geweldig op de kaart gezet. De prestaties van de Nederlanders waren zodanig dat iedereen in ons land enthousiast is gemaakt. Dit leidde tot veel aanmeldingen bij de zwemverenigingen. Hopelijk betreft dit een structurele aanwas, zodat we in de toekomst een nog bredere groep hebben om onze toppers uit te selecteren.

Dit weekend kunnen we de Nederlandse top aanschouwen tijdens de Nationale Estafette Kampioenschappen hier in Amersfoort. AZ&PC is er trots op dat zij wederom een dergelijk festijn naar zich heeft kunnen toetrekken. Persoonlijk ben ik er van overtuigd dat de zwemcommissie van AZ&PC iets dergelijks perfect kan organiseren; haar jarenlange ervaring staat daar borg voor.

Ik spreek de hoop uit dat elke deelnemer optimaal zal presteren en dat alle toeschouwers en supporters zullen genieten van de wedstrijden.

Met vriendelijke groet,

Marius van Zeijts,  
Voorzitter AZ&PC





# Nationale Estafette Kampioenschappen

Senioren  
5 november 2000

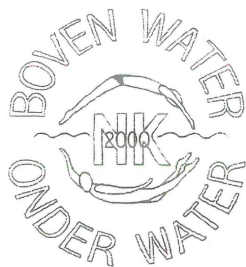


## Historie Nationale Estafette Kampioenschappen vanaf 1944

	<u>Dames</u>	<u>Heren</u>	
	1944	de Robben	HPC
	1946	ADZ	Haarlem
	1947	de Robben	ZIAN
	1948	de Robben	ZIAN
	1949	de Robben	de Robben
	1950	de Robben	de Robben
	1951	ADZ	de Robben
	1952	de Robben	HPC
	1953	de Robben	de Robben
	1954	RDZ	de Robben
	1959*	Naarden	het Y
	1960	Naarden	ZIAN
	1961/62	HDZ	het Y
	1962/63	de Robben	het Y
	1963/64	ZIAN	het Y
	1965	HDZ	het Y
	1969*	VZC VI.	ZIAN
	1970	VZC VI.	ZIAN
	1973*	het Y	ZIAN/Vitesse
	1974	VZC Ve.	ZIAN/Vitesse
	1975	de Dinkel	ZIAN/Vitesse
	1976	AZ&PC	ZIAN/Vitesse
	1977	het Y	ZIAN/Vitesse
	1978	de Dinkel	Zwemlust/den Hommel
	1979	de Dinkel	HPC
	1980	de Dinkel	HPC
	1981	de Dinkel	HPC
	1982	de Dinkel	HPC
	1983	DJK	HPC
	1984	de Dolfijn	HPC
	1985	de Dolfijn	AZ&PC
	1986	de Dolfijn	AZ&PC
	1987	de Dolfijn	de Zeeschuimers
	1988	de Eemsrobber	de Dolfijn
	1989	de Dolfijn	de Dolfijn
	1990	de Dolfijn	de Dolfijn
	1991	de Dolfijn	de Dolfijn
	1992	de Dolfijn	de Dolfijn
febr.	1994	AZ&PC	PSV
nov.	1994	PSV	PSV
	1995	DWK	DWK
	1996	AZ&PC/ANOVA	DWK
	1997	AZ&PC/ANOVA	DWK
	1998	DWK	DWK
	1999	AZ&PC	DWK

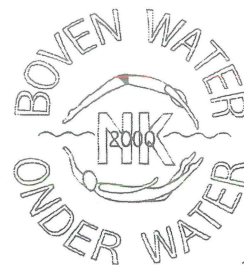






# Nationale Estafette Kampioenschappen

Senioren  
5 november 2000



## De beste puntentotalen bij de Nationale Estafette Kampioenschappen

### Dames

1.	De Dolfijn	1669,3	91
2.	DWK	1686,66	95
3.	AZ&PC	1687,03	99
4.	AZ&PC/ANOVA	1692,59	97
5.	Arke De Dinkel	1703,5	92
6.	Eemsrobber	1708,5	88
7.	PSV	1714,14	94 (nov.)
8.	HPC	1722,2	87
9.	Dedemsvaart/AC	1722,6	86
10.	De Zijl/ LGB	1741,2	89

### Heren

1.	DWK	1470,36	99
2.	PSV	1497,08	94 (nov.)
3.	DWK	1500,48	97
4.	De Zeeschuimers	1509,7	87
5.	De Dolfijn	1511,5	92
6.	AZ&PC	1526,8	94 (feb.)
7.	Arke De Dinkel	1526,45	97
8.	De Zijl/ LGB	1532,3	91
9.	HPC	1538,2	82
10.	UZSC	1544,7	94 (feb.)



## Winnaars bij Nationale Estafette Kampioenschappen dames

<u>4 x 100 m. wisselslag dames</u>			<u>4 x 100 m. vlinderslag dames</u>			
	1978	Njord '59	4.37.5	1978	het IJ	4.38.7
	1979	AZ&PC	4.30.1	1979	AZ&PC	4.37.0
	1980	Zwemlust/den Hommel	4.31.7	1980	de Dinkel	4.32.4
	1981	de Dinkel	4.30.7	1981	AZ&PC	4.28.3
	1982	DJK	4.27.9	1982	Laga	4.29.6
	1983	DJK	4.28.5	1983	de Dolfijn	4.31.5
	1984	HPC	4.18.0	1984	de Dolfijn	4.26.4
	1985	de Dolfijn	4.21.7	1985	de Dolfijn	4.24.2
	1986	HPC	4.19.5	1986	HPC	4.23.1
	1987	de Dolfijn	4.18.0	1987	de Dolfijn	4.19.1
	1988	de Eemsrobber	4.16.3	1988	de Eemsrobber	4.19.9
	1989	de Dolfijn	4.19.0	1989	de Dolfijn	4.14.0
	1990	de Dolfijn	4.22.6	1990	de Dinkel	4.23.7
	1991	AZ&PC	4.16.2	1991	de Dolfijn	4.22.0
feb.	1992	AZ&PC	4.18.4	1992	AZ&PC	4.24.8
nov.	1994	AZ&PC	4.21.8	1994	Arke de Dinkel	4.24.9
	1994	DWK	4.22.36	1994	PSV	4.25.10
	1995	DWK	4.17.96	1995	DWK	4.18.18
	1996	AZ&PC/ANOVA	4.19.56	1996	DWK	4.25.83
	1997	AZ&PC/ANOVA	4.18.9	1997	DWK	4.19.58
	1998	AZ&PC	4.27.01	1998	DWK	4.22.41
	1999	AZ&PC	4.18.84	1999	AZ&PC	4.20.25
<u>4 x 100 m. rugslag dames</u>			<u>10 x 100 m. vrije slag dames</u>			
	1978	AZ&PC	4.46.6	1978	de Dinkel	10.29.3
	1979	AZ&PC	4.39.2	1979	de Dinkel	10.22.1
	1980	de Dinkel	4.45.4	1980	AZ&PC	10.25.6
	1981	AZ&PC	4.37.9	1981	AZ&PC	10.17.6
	1982	DJK	4.36.8	1982	de Dinkel	10.23.5
	1983	DJK	4.35.3	1983	de Dinkel	10.22.4
	1984	de Dolfijn	4.31.4	1984	de Dolfijn	10.11.5
	1985	de Dolfijn	4.32.9	1985	de Dolfijn	10.02.5
	1986	de Dolfijn	4.33.0	1986	de Dolfijn	10.02.4
	1987	de Dolfijn	4.24.8	1987	de Dolfijn	9.51.8
	1988	de Dolfijn	4.33.8	1988	de Dolfijn	10.00.2
	1989	de Dolfijn	4.27.2	1989	de Dolfijn	9.49.1
	1990	de Dinkel	4.33.3	1990	de Dolfijn	9.59.7
	1991	de Dolfijn	4.21.0	1991	de Dolfijn	9.49.6
feb.	1992	Arke de Dinkel	4.26.8	1992	de Dolfijn	9.55.3
nov.	1994	Arke de Dinkel	4.27.9	1994	AZ&PC	10.02.1
	1994	PSV	4.32.31	1994	PSV	10.06.59
	1995	AZ&PC/ANOVA	4.28.78	1995	AZ&PC/ANOVA	9.57.38
	1996	AZ&PC/ANOVA	4.25.98	1996	AZ&PC/ANOVA	9.54.39
	1997	DWK	4.26.92	1997	AZ&PC/ANOVA	9.53.73
	1998	Arke De Dinkel	4.30.57	1998	AZ&PC	10.04.74
	1999	AZ&PC	4.28.54	1999	AZ&PC	9.52.06
<u>4 x 100 m. schoolslag dames</u>						
	1978	de Dinkel	5.19.7			
	1979	de Dinkel	5.07.1			
	1980	de Dinkel	5.10.3			
	1981	de Dinkel	5.10.5			
	1982	de Dinkel	5.08.4			
	1983	Zeester	5.12.9			
	1984	Dedemsvaart AC	5.00.7			
	1985	Dedemsvaart AC	4.58.9			
	1986	Dedemsvaart AC	4.58.5			
	1987	de Stormvogel	5.02.4			
	1988	de Zeeschuimers	4.59.6			
	1989	de Zijl/L.G.B.	4.57.1			
	1990	P.S.V.	5.02.1			
	1991	P.S.V.	4.59.1			
	1992	Arke de Dinkel	4.59.3			
feb.	1994	Arke de Dinkel	5.01.0			
nov.	1994	DWK	5.03.48			
	1995	DWK	4.57.93			



## Winnaars bij Nationale Estafette Kampioenschappen heren

### 4 x 100 m. wisselslag heren

1978	Zwemlust/den Hommel	4.05.4
1979	HPC	4.06.2
1980	HPC	4.04.5
1981	AZ&PC	3.59.6
1982	HPC	3.57.5
1983	HPC	4.00.5
1984	AZ&PC	3.53.9
1985	AZ&PC	3.54.2
1986	HPC	3.52.5
1987	de Zeeschuimers	3.52.6
1988	de Dolfijn	3.54.4
1989	de Dolfijn	3.55.4
1990	de Dolfijn	3.54.5
1991	de Dolfijn	3.53.4
1992	de Dolfijn	3.54.4
1994	DWK	3.51.6
1994	PSV	3.53.99
1995	PSV	3.49.83
1996	DWK	3.50.64
1997	DWK	3.51.3
1998	DWK	3.52.68
1999	DWK	3.49.69

feb.  
nov.

### 4 x 100 m. rugslag heren

1978	HPC	4.14.3
1979	HPC	4.10.1
1980	HPC	4.10.2
1981	HPC	4.07.3
1982	HPC	3.58.8
1983	HPC	4.02.6
1984	AZ&PC	4.02.4
1985	HPC	4.02.2
1986	AZ&PC	4.04.1
1987	de Zeeschuimers	4.04.1
1988	de Zeeschuimers	4.01.6
1989	de Dolfijn	4.00.0
1990	de Dolfijn	4.00.1
1991	de Dolfijn	3.58.9
1992	de Dolfijn	3.58.1
1994	de Dolfijn	3.58.7
1994	PSV	3.58.28
1995	Arke De Dinkel	4.00.1
1996	Arke De Dinkel	3.59.31
1997	Arke De Dinkel	4.00.72
1998	DWK	3.58.32
1999	DWK	3.53.74 NR

feb.  
nov.

### 4 x 100 m. schoolslag heren

1978	het IJ	4.46.7
1979	het IJ	4.45.9
1980	het IJ	4.42.0
1981	HPC	4.43.7
1982	HPC	4.42.3
1983	het IJ	4.42.5
1984	de Zeeschuimers	4.37.9
1985	de Zeeschuimers	4.34.0
1986	de Zeeschuimers	4.28.4
1987	de Zeeschuimers	4.15.3
1988	de Zeeschuimers	4.24.9
1989	de Zijl/L.G.B.	4.30.5
1990	de Zijl/L.G.B.	4.19.2
1991	de Zijl/L.G.B.	4.27.9
1992	AZ&PC	4.30.5

feb.	1994	DWK	4.22.3
nov.	1994	PSV	4.23.06
	1995	DWK	4.21.41
	1996	DWK	4.27.60
	1997	DWK	4.14.89 NR
	1998	DWK	4.22.22
	1999	DWK	4.17.29

### 4 x 100 m. vlinderslag heren

1978	Zian/Vitesse	4.06.4
1979	HPC	4.03.1
1980	HPC	3.59.2
1981	HPC	3.59.6
1982	HPC	3.55.7
1983	HPC	3.56.0
1984	AZ&PC	3.51.2
1985	AZ&PC	3.52.8
1986	AZ&PC	3.53.5
1987	AZ&PC	3.55.6
1988	HPC	3.49.6
1989	HPC	3.53.6
1990	PSV	3.59.6
1991	de Zijl/L.G.B.	3.55.9
1992	de Dolfijn	3.56.0
1994	PSV	3.51.7
1994	PSV	3.55.83
1995	PSV	3.49.49
1996	DWK	3.50.14
1997	DWK	3.51.59
1998	De Kempvis	3.52.17
1999	DWK	3.46.15 NR

feb  
nov

### 10 x 100 m. vrije slag heren

1978	HPC	9.28.3
1979	HPC	9.08.3
1980	HPC	9.12.5
1981	HPC	9.07.9
1982	HPC	9.03.9
1983	HPC	9.10.5
1984	HPC	9.04.6
1985	AZ&PC	8.55.0
1986	AZ&PC	8.58.1
1987	de Zeeschuimers	9.01.1
1988	de Dolfijn	8.56.0
1989	de Dolfijn	8.54.4
1990	de Dolfijn	8.49.1
1991	de Dolfijn	8.53.1
1992	de Dolfijn	9.03.3
1994	PSV	8.49.5
1994	PSV	8.45.92
1995	PSV	8.47.80
1996	Arke De Dinkel	8.58.67
1997	DWK	8.54.29
1998	AZ&PC	8.55.97
1999	DWK	8.43.49

feb.  
nov.



# Nationale Estafette Kampioenschappen



Senioren

5 november 2000

## Deelnemende verenigingen

### Dames

Arke de Dinkel  
AZ&PC  
De Dolfijn  
Dexxon/BZ&PC  
DWK  
DZ&PC  
GZ en PC de Whee  
Het Y-mere  
HZ&PC Heerenveen  
Merwede Nautilus Comb.  
NDD  
Proface/DAW  
Rapido '82  
SG Deltasteur  
SG Hellas/Glana/KZ  
WZ&PC

### Heren

AZ&PC  
De Dolfijn  
De Kempvis  
Dedemsvaart AC  
DWK I  
DWK II  
DZ&PC  
Het Y-mere  
LZ 1886  
Merwede Nautilus Comb.  
NDD  
OZ&PC  
SG Hellas/Glana/KZ  
Van Vliet Barracuda  
WVZ  
WZ&PC

## PRIJZEN

Er zijn medailles voor de nummers 1,2 en 3 en een beker zowel voor de dames als voor de heren.

## PUNTEENTELLING EN DISKWALIFICATIEREGELING

De puntentelling is een secondentelling. Indien een deelnemer wordt gediskwalificeerd, zullen aan de door zijn ploeg op het betreffende nummer gemaakte tijd:

- 3 strafseconden worden toegevoegd tot een maximum van 6 voor de 50 m. estafettes;
- 6 strafseconden worden toegevoegd tot een maximum van 9 voor de 100 m. estafettes.

Bij diskwalificatie als gevolg van een te vroege overname (disk.code EA) zal voor de puntentelling de gezwommen tijd worden verhoogd met 6 strafseconden (bij meerdere overtredingen worden dit maximaal 9 strafseconden). Dit geldt tevens voor de disk.code EG. Deze bepaling is afwijkend van de bij andere wedstrijden geldende bepaling, waarbij in geval van deze diskwalificaties geen eindtijd wordt genoteerd.

## RUGSLAGESTAFETTES

De wijze van starten en overnemen bij de rugslagestafettes is als volgt: bij de rugslagestafettes starten alle deelnemers vanuit het water. Bij het overnemen dienen de voeten van de vertrekkende zwemmer onder water te zijn en de bassinwand niet te hebben verlaten voordat de aankomende zwemmer heeft aangetikt.





## Nationale Estafette Kampioenschappen Senioren 2000

Bad : Sportfondsenbad, Amersfoort  
 Datum : 5 november 2000  
 Inzwemmen : 13.00 uur  
 Aanvang : 14.00 uur  
 Einde :

Baanlengte : 25 meter  
 Aantal banen : 8 banen  
 Watertemp : 26 graden  
 Start methode : 1 start regel  
 Tijdmeting : Autom.tijdmeetapp.  
 Organisatie : AZ&PC/KNZB

<u>JURY</u>	<u>NAAM</u>	<u>WOONPLAATS</u>	<u>BEV.H.</u>	<u>FUNKTIE</u>	<u>KLOKKEN</u>
Sr	Dhr.A.P.Becht	Beusichem	1,2,3,J	_____	_____
PlvSr	Dhr.P.Chaudron	Leiden	1,3,J	_____	_____
K	Dhr.F.Gijsbertse	Amersfoort	1,3,J	_____	_____
K	Mvr.K.van Holst-Pellekaan	Leusden	1,3,J	_____	_____
K	Dhr.G.Piek	Amersfoort	1,2,3	_____	_____
K	Dhr.G.H.van Soest	De Meern	1,2,3,J	_____	_____
St	Dhr.G.H.Smit	Bergum	1,2,3,J	_____	_____
Js	Mvr.M.G.Nebbeling	Nieuwegein	3,J	_____	_____
Js	Dhr.C.A.Oosterbroek	Nieuwegein	2,3,J	_____	_____
Js	Mvr.T.A.Stel	De Meern	3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.B.L.A.Aalders	Utrecht	3	_____	_____
T/K	Dhr.M.T.van Baar	Utrecht	3	_____	_____
T/K	Dhr.A.P.M.v.d.Berg	Leusden	1,3,J	_____	_____
T/K	Dhr.A.J.W.Blokland	Nieuwegein	3	_____	_____
T/K	Mvr.M.S.Danckaarts	Breukelen	2,3,J	_____	_____
T/K	Mvr.O.Diemel	Amersfoort	3,J,K	_____	_____
T/K	Mvr.G.P.van Dijk	Maarssen	3	_____	_____
T/K	Dhr.H.J.H.Hopma	Veenendaal	2,3,J	_____	_____
T/K	Dhr.G.v.d.Hulst	Maarssen	2,3	_____	_____
T/K	Dhr.C.M.Kok	Leusden	3	_____	_____
T/K	Dhr.R.van Kooten	Veenendaal	2,3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.H.J.Nebbeling	Nieuwegein	3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.D.W.Nijenhuis	Veenendaal	2,3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.A.A.M.Oomen	Nieuwegein	2,3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.L.C.van Schaarenburg	Zoeterwoude	3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.G.J.M.Smits	Leusden	2,3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.R.Touber	Amersfoort	3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.J.A.Versteeg	Utrecht	2,3,J,K	_____	_____
T/K	Dhr.C.van Vliet	Nieuwerbrug	3,J,K	_____	_____
Sp.	Dhr.J.van Kuyeren	Anna Paulowna			
Tijdmeebediening	Dhr.J.D.van Ditmarsch	Utrecht	1,2,3,J		
Uitsl.	Mvr.C.v.d.Berg	Den Haag	1,2,3,J		
	Mvr.H.Wouda	Uden			

Met kennisgeving afwezig

Zonder kennisgeving afwezig:

Opmerking Scheidsrechter en/of Jurysecr.:

Handtekening Jurysecr.:

Handtekening voor akkoord scheidsrechter:

# WAT JE SPORT OOK IS...





Datum :05-11-2000 Nationale Estafette Kamp.senioren

Helaas voorziet het programma niet in de mogelijkheid de 10x100 m.vrije slag vollec

HEREN

4x100 m.wisselslag estafette

\*\*\*\*\*

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 DWK-XCESS I	Sander Ganzevles	82-00463	3.48.52	0.55.97
	Thijs van Valkengoed	83-02141		2.01.21
	Ewout Holst	78-00433		2.56.94
	Dennis Rijnbeek	72-00775		
2 AZ&PC	Erik Wolsing	80-01777	3.55.29	1.00.34
	Casper Tichelaar	79-01215		2.04.45
	Robin van Aggele	84-00017		3.03.15
	Guido Jansen	82-00795		
3 De Kempvis	Arnold van Bavel	81-00063	3.57.20	0.58.71
	Henk Degeling	79-00261		2.09.24
	Stephan Aartsen	75-00007		3.04.03
	Olaf Kappetijn	69-00503		
4 Merwede Nautilus Com	Nol van Thull	80-nth	3.58.82	1.03.09
	Niels vd Hoek	83-707		2.09.51
	Michiel Kamphuis	77-718		3.06.43
	Gijs Damen	79-088		
5 DWK-XCESS II	John Keetman	84-01145	3.59.15	1.00.36
	Arjan vd Berg	80-00079		2.06.68
	Ewoud Tamminga	82-01701		3.05.38
	Bas-Ido Wennekes	74-00919		
6 WVZ	Martijn Smeets	81-01555	4.07.03	1.03.89
	Orpheo Wijsman	83-02369		2.12.57
	Marcel v.d. Bosch	78-00151		3.12.08
	Gordon Reight	82-00gro		
7 DZ&PC	Hans-Geert Mast	76-00619	4.07.79	1.02.09
	Généreux Sluiman	80-01371		2.11.90
	Maarten Postma	83-01697		3.12.83
	Wilko Trompetter	73-00881		
8 OZ&PC	Jeroen Beerlage	82-00089	4.08.11	1.03.04
	Thijs Nijhof	76-00673		2.13.63
	Frank Hazewinkel	80-00535		3.13.20
	Kees Jan van Overbeeke	62-00489		
9 WZ&PC	Raf Ariens	85-02813	4.09.24	1.01.76
	Justin Slisser	81-01541		2.15.28
	Kevin Lebis	81-01037		3.15.23
	Jeroen Zelmann	77-01115		
10 De Dolfijn	Richard Blank	72-551	4.09.57	1.00.90
	Ron Langelaan	78-00643		2.07.79
	Rudo Gischler	81-00555		3.11.03
	Paul Kos	82-00967		
11 Van Vliet Barracuda	Michiel Boog	79-00147	4.09.57	1.01.90
	Matthijs Boog	81-00179		2.11.91
	Wouter Boog	76-00099		3.13.78
	Mark Hensen	79-00497		

12	Dedemsvaart-AC	Luchel Harms Martin Gildemeester Sander Zoer Gerhard Jan Boer	84-00835 80-00419 83-02447 84-00183	4.11.07	1.04.82 2.12.39 3.15.38
13	NDD	Merijn Ellenkamp Mischa de Gier Emil Wassink Sjoerd Post	85-00691 82-00495 74-00911 84-01811	4.13.10	1.02.96 2.13.14 3.17.25
14	Het Y-mere (SG)	Arne Bogaard Robert Springveld Bas Overbosch Germen van Heuveln	82-00175 83-02015 77-00737 81-00695	4.13.23	1.04.43 2.16.34 3.18.25
15	LZ 1886	Bart Vermeulen Robert Chaudron Mark Drenth Onno Teng	83-01865 83-00409 83-00559 81-01663	4.16.77	1.01.99 2.17.60 3.20.90
16	Hellas/Glana/KZ (SG)	Hugo Knebel Sven Jaeger Maurice Geurts Roy Kleykers	79-00667 83-01021 83-agv 81-00881	4.17.63	1.05.52 2.16.29 3.20.37

## 4x100 m.rugslag estafette

\*\*\*\*\*

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 DWK-XCESS I	Bastiaan Tamminga Bastiaan Tamminga Fabian Willemse Sander Ganzevles	72-00775 81-01659 77-01087 82-00463	3.49.45	0.58.85* 1.56.38* 2.53.65* NR
2 AZ&PC	Erik Wolsing Chester Marsman Edwin van Norden Patrick Martens	80-01777 69-00671 63-00563 82-01137	4.04.97	1.00.57* 2.02.54* 3.04.24*
3 DWK-XCESS II	Sander Karssen John Keetman Ewoud Tamminga Bas-Ido Wennekes	85-01285 84-01145 82-01701 74-00919	4.08.02*	1.02.82* 2.04.34* 3.05.12*
4 Merwede Nautilus Com	Jeroen Volkerink Nol van Thull Gijs Damen Michiel Kamphuis	79-869 80-nth 79-088 77-718	4.09.32	1.03.51* 2.05.41* 3.09.12*
5 DZ&PC	Hans-Geert Mast Wim va Steen Maarten Postma Wilko Trompetter	76-00619 77- wst 83-01697 73-00881	4.15.60	1.02.25* 2.06.61* 3.10.54*
6 Van Vliet Barracuda	Robert Lijesen Mark Hensen Matthijs Boog Michiel Boog	85-01579 79-00497 81-00179 79-00147	4.16.54	1.04.02* 2.09.44* 3.14.04*
7 WVZ	Martijn Smeets Hugo Bregman Marcel v.d. Bosch Martijn Smeets	84-02093 58-00069 78-00151 81-01555	4.18.28	1.05.26* 2.09.90* 3.14.94*



8	Dedemsvaart-AC	Arjan Dolstra Luchel Harms Erik Kusters Sander Zoer	82-01383 84-00835 80-00837 83-02447	4.18.63	1.05.07* 2.09.72* 3.14.87*
9	De Kempvis	Wesley Bijl Wesley Bijl Sebastiaan Touwslager Eddy van Vliet	80-01235 78-00083 80-01533 82-01901	4.18.64	1.04.70* 2.11.80* 3.14.37*
10	LZ 1886	Onno Teng Michael van Schaik Michael vd Linden Louis van Schaarenburg	83-00559 83-01869 86-01921 83-01865	4.21.48	1.04.91* 2.11.06* 3.19.73*
11	OZ&PC	Frank Hazewinkel Kees Jan van Overbeeke Thijs Nijhof Jeroen Beerlage	80-00535 62-00489 76-00673 82-00089	4.22.04	1.03.18* 2.09.60* 3.18.14*
12	De Dolfijn	Richard Blank Alexander Lambalk Rudo Gischler Ron Langelaan	72-551 81-279 81-083 78-449	4.22.22	1.01.25* 2.07.84* 3.14.08*
13	NDD	Reinier Ellenkamp Mischa de Gier Merijn Ellenkamp Sjoerd Post	80-00367 82-00495 85-00691 84-01811	4.24.51	1.05.67* 2.16.38* 3.20.46*
14	Het Y-mere (SG)	Arne Bogaard Alexander Reijnen Arne Bogaard Maurice van Steensel vd	79-00853 82-01409 82-00175 81-01613	4.25.65	1.08.05* 2.14.35* 3.18.47*
15	Hellas/Glana/KZ (SG)	Hugo Knebel Geert van Pamelen Hugo Knebel Koen Knebel	83-02375 81-01299 79-00667 72-00521	4.27.07	1.05.41 2.13.22 3.19.55
16	WZ&PC	Arjen Douna Sijmen Visser Stanley Vleerlaag Kevin Lebis	84-00537 82-01895 85-02813 81-01037	4.28.10	1.10.30* 2.19.65* 3.38.85*

## 4x100 m.schoonslag estafette

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 AZ&PC	Alwin Houtsma Casper Tichelaar Guido Jansen Lesley Voorn	78-00461 79-01215 82-00795 75-00939	4.18.50	1.05.34 2.08.68 3.12.06
2 DWK-XCESS I	Thijs van Valkengoed Sebastiaan Kuijper Jeroen vd Berkt Joost Hoetjes	83-02141 78-00625 81-00115 78-00425	4.19.79	1.03.92 2.09.74 3.15.29
3 Merwede Nautilus Com	Patrick Blom Etienne Grootenboer David uit den Bogaard Niels vd Hoek	79-580 75-694 82-765 83-707	4.34.11	1.10.67 2.20.07 3.28.21

4	De Dolfijn	Ron Langelaan Jan Stinissen Bas Hinfelaar Alexander Lambalk	78-00643 78-sti 81-204 81-279	4.37.74	1.07.40 2.19.31 3.29.07
5	DWK-XCESS II	Mark van de Zijden Sander Karssen John Keetman Bas-Ido Wennekes	80-00079 - 84-01145 74-00919	4.38.53	1.06.60 2.16.82 3.28.55
6	De Kempvis	Egbert Stolk Sebastiaan Touwslager Jasper de Reus Henk Degeling	76-00889 80-01533 80-01235 79-00261	4.44.76	1.09.70 2.21.25 3.34.43
7	DZ&PC	René Beetsma Généreux Sluiman Kees Robbertsen Wilko Trompetter	69-00069 80-01371 71-00761 73-00881	4.45.77	1.14.84 2.25.17 3.35.07
8	OZ&PC	Thijs Nijhof Kees Jan van Overbeeke Jeroen Beerlage Frank Hazewinkel	76-00673 62-00489 82-00089 80-00535	4.48.47	1.10.66 2.28.32 3.38.26
9	Dedemsvaart-AC	Martin Gildemeester Erik Kosters Arjan Prins Sander Zoer	80-00419 80-00837 82-01383 83-02447	4.48.85	1.07.90 2.22.61 3.37.25
10	NDD	Mischa de Gier Reinier Ellenkamp Emil Wassink Merijn Ellenkamp	82-00495 80-00367 74-00911 85-00691	4.50.41	1.10.63 2.23.86 3.37.60
11	Van Vliet Barracuda	Michiel Boog Michiel Boog Mark Hensen Robert Lijesen	81-00179 79-00147 79-00497 85-01579	4.53.26	1.12.95 2.27.89 3.42.46
12	WVZ	Marcel v.d. Bosch Wouter Smeets Hugo Bregman Orpheo Wijsman	78-00151 84-02093 58-00069 83-02369	4.53.75	1.10.96 2.27.39 3.44.60
13	LZ 1886	Onno Teng Yoeri Teng Onno Teng Louis van Schaarenburg	83-00409 79-01205 81-01663 83-01865	4.54.63	1.16.89 2.31.72 3.45.21
14	WZ&PC	Stanley Vleerlaag Boris Rawie Aldert Boerhoop Jeroen Zelsmann	81-01541 83-01735 83-00217 77-01115	4.56.93	1.13.76 2.28.63 3.43.57
15	Hellas/Glana/KZ (SG)	Davy Hamers Sven-Eric Brummer Pieter Kerremans Ruben Breuls	84-rha 86-00497 66-00369 77-00169	4.49.30 SD	1.12.25 2.24.54 3.36.70d
16	Het Y-mere (SG)	Bas Overbosch Michael Hesp Arne Bogaard	77-00737 81-00683 82-00175	4.47.35 SJ	1.12.04 2.25.20 3.36.31d

Robert Springveld 83-02015

## 4x100 m.vlinderslag estafette

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 DWK-XCESS I	Dennis Rijnbeek	72-00433	3.44.83	0.56.33
	Sander Ganzevles	82-00463		1.53.01
	Bastiaan Tamminga	81-01659		2.49.38
	Dennis Rijnbeek	72-00775		
2 De Kempvis	Eddy van Vliet	82-01901	3.53.23	0.59.47
	Wesley Bijl	78-00083		1.59.21
	Arnold van Bavel	81-00063		2.58.14
	Stephan Aartsen	75-00007		
3 Merwede Nautilus Com	Joran Wehrmeijer	82-087	3.57.05	1.00.30
	Gijs Damen	79-088		1.59.16
	Michiel Kamphuis	77-718		2.55.47
	David uit den Bogaard	82-765		
4 AZ&PC	Johan Kenkhuis	82-01137	3.57.98	0.59.13
	Robin van Aggele	84-00017		1.58.32
	Chester Marsman	69-00671		2.58.74
	Werner vd Berg	78-00071		
5 DWK-XCESS II	Ewoud Tamminga	83-00073	4.02.78	1.01.27
	Ewoud Tamminga	82-01701		1.59.60
	Joran Barends	85-00091		3.02.62
	Bas-Ido Wennekes	74-00919		
6 OZ&PC	Frank Hazewinkel	80-00535	4.06.83	1.00.47
	Jan Wildeman	70-01111		2.01.74
	Jeroen Beerlage	82-00089		3.03.04
	Kees Jan van Overbeeke	62-00489		
7 DZ&PC	Maarten Postma	80-01371	4.07.26	0.59.38
	Hans-Geert Mast	76-00619		2.00.25
	René Beetsma	69-00069		3.05.91
	Maarten Postma	83-01697		
8 WZ&PC	Kevin Lebis	81-01037	4.09.04	1.00.82
	Stanley Vleerlaag	85-02813		2.00.77
	Sijmen Visser	82-01895		3.05.53
	Andre Kikkert	74-00415		
9 Het Y-mere (SG)	Bas Overbosch	76-01019	4.11.89	1.02.88
	Daan Sluis	79-01149		2.07.70
	Bas Overbosch	77-00737		3.09.96
	Robert Springveld	83-02015		
10 Dedemsvaart-AC	Martin Gildemeester	83-02447	4.12.26	1.03.79
	Gerhard Jan Boer	84-00183		2.07.57
	Luchel Harms	84-00835		3.11.19
	Martin Gildemeester	80-00419		
11 Van Vliet Barracuda	Wouter Boog	76-00099	4.16.62	1.02.60
	Matthijs Boog	81-00179		2.07.12
	Mark Hensen	79-00497		3.14.72
	Michiel Boog	79-00147		
12 LZ 1886	Louis van Schaarenburg	83-00559	4.17.79	1.03.93
	Michael Swart	76-00897		2.09.48
	Rory Dewar	86-rde		3.16.02



	Michael van Schaik	83-01869		
13 NDD	Sjoerd Post	84-01811	4.19.24	1.05.62
	Robbie Huls	80-00641		2.10.41
	Emil Wassink	74-00911		3.14.70
	Merijn Ellenkamp	85-00691		
14 Hellas/Glana/KZ (SG)	Ralf Willems	83-mge	4.19.45	1.03.91
	Sven Jaeger	83-01021		2.09.66
	Hugo Knebel	79-00667		3.13.01
	Ralf Willems	83-02375		
15 De Dolfijn	Rudo Gischler	81-00555	4.21.52	1.04.71
	Bas Hinfelaar	81-00703		2.12.00
	Richard Blank	72-00085		3.16.99
	Jan Stinissen	78-		
16 WVZ	Orphee Wijsman	83-02369	EA	1.00.76
	Hugo Bregman	58-00069		2.04.67
	Sander Smeets	84-02091		
	Marcel v.d. Bosch	78-00151		

## 10x100m.vrije slag estafette

\*\*\*\*\*

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 DWK-XCESS I	Dennis Rijnbeek	72-00775	08.46.63	0.50.00
	Sander Ganzevles	82-00463		1.41.05
	Jeroen v.d.Berkt	81-00115		2.33.03
	Ewout Holst	78-00433		3.22.89
	Fabian Willemse	77-01087		
	Bastiaan Tamminga	81-01659		
	Thijs van Valkengoed	83-02141		
	Stephan van Rooden	84-01917		
	Sebastiaan Kuijper	78-00625		
	Joost Hoetjes	78-00425		
2 AZ&PC	Guido Jansen	82-00795	08.56.98	0.52.37
	Peter v.Harten	79-00457		1.43.43
	Alwin Houtsma	78-00461		2.38.74
	Patrick Martens	82-01137		3.31.10
	Joost v.hooren	82-jhd		
	Lesley Voorn	75-00939		
	Robin van Aggele	84-00217		
	Casper Tichelaar	79-01215		
	Edwin v.Norden	63-00563		
	Werner v.d.Berg	78-00071		
3 De Kempvis	Olaf Kappeteijn	69-00503	09.05.41	0.53.16
	Martijn Zanen	85-03083		1.53.76
	Sebastiaan Touwslager	80-01533		2.49.08
	Egbert Stok	00-889		3.43.98
	Jasper de Reus	80-01235		
	Eddy v.Vliet	82-01901		
	Wesley Bijl	78-00083		
	Henk Degeling	79-00261		
	Stephan Aartsen	75-00007		
	Arnold van Bavel	81-00063		
4 Merwede Nautilus Com	Stefan van der Stoep	84-873	09.10.41	0.56.38
	Nol van Thull	80-nth		1.49.20
	Dennis van Grevenbroek	84-029		2.47.18
	Jeroen Volkerink	79-869		3.43.68
	Niels vd Hoek	83-707		

	Joran Wehrmeijer	82-087		
	David uit den Bogaard	82-765		
	Michiel Kamphuis	77-718		
	Michel Baas	79-082		
	Gijs Damen	79-088		
5 DZ&PC	Kees Robbertsen	71-00761	09.23.41	0.55.87
	Jornt de Vries	83-02285		1.53.84
	Genereux Sluiman	80-01371		2.48.22
	Harm Bruins	84-00341		3.46.40
	Wilko Trompetter	73-00881		
	Jilles v/d Molen	84-01573		
	Maarten Postma	83-01691		
	Rene Beetsma	69-00069		
	Wim van Steen	77-wst		
	Hans Geert Mast	76-00619		
6 Het Y-mere (SG)	Germen v. Heuveln	81-00695	09.24.11	0.55.80
	Sven Brinkhof	72-00133		1.53.10
	Arne Bogaard	82-00175		2.48.50
	Bas Overbosch	77-00737		3.43.49
	Andre van Looy	80-00955		
	Michael Hesp	81-00683		
	Alexander Reijnen	82-01409		
	Daan Sluis	79-01149		
	Mark Westrik	76-01019		
	Robbert Springveld	83-02015		
7 Dedemsvaart-AC	Martin Gildemeester	80-00419	09.32.25	0.55.37
	Luchel Harms	84-00836		1.52.44
	Arjan Prins	82-01383		2.48.81
	Erik Kusters	80-00837		3.49.03
	Edwin Reurink	85-02139		
	Kevin Groen	83-00779		
	Jasper Harms	86-01113		
	Sander Zoerr	83-02447		
	Jan Gerhard Boer	84-00183		
	Arjan Dolstra	78-00255		
8 DWK-XCESS II	Bas-Ido Wennekes	74-00919	09.34.16	0.54.72
	Ewoud Tamminga	82-01701		1.48.86
	Allen Barends	83-00073		2.44.46
	John Keetman	84-01145		3.41.87
	Joran Barends	85-00091		
	Sander Karsen	85-01285		
	Arjan van Beek	84-00073		
	Arjan vd.Berg	80-00079		
	Arthur Keijzer	76-00479		
	Wilfred v.Middendorp	77-00659		
9 Van Vliet Barracuda	Kas Kop Jansen	85-01423	09.34.83	0.58.37
	Robert Lijesen	85-01579		1.53.89
	Christian Koedam	84-01223		2.52.37
	Mike Krapels	85-01457		3.54.12
	Nico Klein	83-01131		
	Thommy Nickel	84-01627		
	Matthijs Boog	81-00179		
	Mark Hensen	79-00497		
	Wouter Boog	76-00099		
	MMichiel Boog	79-00147		
10 LZ 1886	Louis v. Schaarenburg	83-01865	09.35.58	0.55.64
	Mark Drenth	83-01869		1.53.46
	Robert Chaudron	83-00409		2.52.46

	Mark Drenth	83-00559		3.48.88	
	Michael vd.Linden	86-01921			
	Michael Swart	76-00897			
	Rory Dewar	86-rde			
	Niek Driebergen	87-00793			
	Yoeri Teng	79-01205			
	Onno Teng	81-01663			
11	Hellas/Glana/KZ (SG)	Ralf Peters	76-00737	09.38.31	0.58.68
		Roy kleijkers	81-00881		1.55.89
		Ruben Breuls	77-00169		2.53.96
		Geert van Pamelen	81-01299		3.52.69
		Koen Knebel	72-00521		
		Davy Hamers	84-rha		
		Pieter Kerremans	66-00369		
		Maurice Geurts	83-mge		
		Hugo Knebel	79-00667		
		Ralf Willems	83-02375		
12	De Dolfijn	Ron Langelaan	78-00643	09.39.53	0.57.68
		-			1.53.37
		-			2.51.43
		-			3.50.36
13	OZ&PC	Thijs Nijhof	76-00673	09.40.47	0.56.22
		Tom Wolbut	78-01243		1.55.14
		Sven Koedijk	86-01639		2.56.31
		Sander Meland	78-874		3.57.05
		Ivo Nijhof	77-052		
		Michel Boers	83-0021		
		Jan Wildeman	70-01111		
		Jeroen Beerlage	82-00089		
		Frank Hazewinkel	80-00535		
		Kees Jan v.Overbeeke	62-00489		
14	WZ&PC	Jeroen Zelsmann	77-01115	09.40.76	0.54.62
		A.Douma	84-00537		1.55.47
		Kevin Lebis	81-01037		2.52.39
		Stanley Vleerlaag	85-02813		3.46.21
		J.Slisser	81-01541		
		Sijmen Visser	82-01895		
		A.Boerhoop	83-00217		
		Andre Kikkert	74-00415		
		Peter Kikkert	78-00561		
		Boris Rawie	83-01735		
15	WVZ	Orpheo Wijsman	83-02369	09.41.38	0.54.99
		Dennis Mannaart	85-01651		2.00.28
		Bas vd.Laan	8.-02471		2.59.35
		Stefan v.d. Elst	86-00655		4.01.16
		Hugo Bregman	58-00069		
		Gordon Voigt	82-00950		
		Sander Smeets	84-02091		
		Wouter Smeets	84-02093		
		Martijn Smeets	81-01555		
		Marcel v.d. Bosch	78-00151		
16	NDD	Reinier Ellenkamp	80-00367	10.01.44	1.00.63
		Mischa de Gier	82-00495		2.02.72
		Karlo Huls	83-00991		3.04.14
		Rene Dekker	83-00467		4.07.62
		Theo ten Brinke	83-00323		
		Robbie Huls	80-00641		
		Pim Post	84-01809		



Merijn Ellenkamp	85-00691
Sjoerd Post	84-01811
Emil Wassink	74-00911

## DAMES

## 4x100 m.wisselslag estafette

```
*****
```

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 AZ&PC	Suze Valen	78-00766	4.18.23	1.05.01
	Melanie ten Brink	81-00232		2.17.65
	Chantal Groot	82-00562		3.20.65
	Mariëlle Janssen	82-00760		
2 De Whee	Rieneke Schinkel	83-01756	4.18.59	1.04.36
	Ilse Kevelham	83-01076		2.18.78
	Marina Scheepbouwer	84-02154		3.20.46
	Hinkelien Schreuder	84-02192		
3 DWK-XCESS	Brenda Starink	74-00508	4.22.30	1.05.09
	Jolijn Valkengoed	81-01516		2.18.59
	Lilach Shaul	82-01502		3.23.29
	Maartje Kouwenberg	81-00846		
4 DZ&PC	Amarins Doevendans	78-00204	4.26.37	1.06.72
	Paula Boot	77-00098		2.17.68
	Hanneke van Houten	83-00922		3.26.29
	Esmé Sluiman	83-01820		
5 Arke de Dinkel	Claudia Holterman	81-00650	4.29.70	1.06.21*
	Elfi Dijkers	84-00540		2.22.86
	Nicole Hermink	83-00818		3.29.11
	Marlies Reinders	86-02976		
6 Merwede Nautilus Com	Brenda den Hoed	84-030	4.30.45	1.06.76
	Astrid Koert	80-901		2.23.46
	Katinka v Dongen	77-032		3.29.73
	Renee Snoek	81-rsn		
7 HZ&PC Heerenveen	Karin Eizema	80-00298	4.34.63	1.11.05
	Miriam van der Meulen	84-01684		2.26.30
	Inge Dekker	85-00628		3.33.38
	Debby Kielstra	83-01080		
8 WZ&PC	Daphne ten Brink	85-00454	4.35.79	1.06.02
	Nathalie van Velzen	85-02970		2.22.48
	Ingrid Sier	80-00996		3.32.54
	Wilma Huiberts	80-00502		
9 Rapido'82 1	Katinka van Vastenhoven	84-02500	4.37.53	1.07.50
	Renate Haack	77-00262		2.29.09
	Barbara van Rhijn	81-01238		3.36.99
	Linda Bank	86-00168		
10 De Dolfijn	Lisa Moes	85-02082	4.37.86	1.09.10
	Irina Langeler	83-789		2.26.23
	Chrisje Moes	85-069		3.36.03
	Fransisca Blok	80-226		
11 NDD	Chantal Kuipers	87-02430	4.38.87	1.09.53
	Marijn Post	81-01194		2.28.70
	Margot vd Kemp	77-00382		3.40.05
	Rieneke Terink	84-02424		

12 Het Y-mere (SG)	Yolanda Springveld Marja Terlage Ilja Smit Pauline Gouwens	86-03376 78-00738 76-00578 84-00790	4.43.10	1.12.35 2.26.46 3.41.10
13 Deltasteur (SG)	Ingrid Vahl Margreet Aanstoot Wendy van Dijk Rianne Dees	85-02924 80-00004 83-00422 83-00398	4.46.04	1.14.81 2.32.41 3.43.45
14 Hellas/Glana/KZ (SG)	Josine Ramakers Tamara Bouman Linda v.d. Einden Alana Miles	86-02942 85-00402 79-agv 80-00748	4.46.78	1.14.23 2.33.06 3.42.93
15 Dexxon/BZ&PC	Ilona Cramer Nanda Gerling Suzan Kaynar Inge vd Schrier	82-00328 86-01196 84-01252 80-00980	4.54.62	1.19.83 2.42.17 3.52.92
16 Proface/DAW	Elke vd Ven Marlies Hoetjes Mirjam Pannekeet Lotte Wilms	83-02072 81-00638 82-01256 84-02770	4.56.53	1.18.87 2.42.98 3.53.79

## 4x100 m.rugslag estafette

\*\*\*\*\*

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 De Whee	Hinkelien Schreuder Rieneke Schinkel Marina Scheepbouwer Ilse Kevelham	84-02192 83-01756 84-02154 83-01076	4.23.82	1.06.32* 2.10.92* 3.16.90*
2 DWK-XCESS	Tamar Bakker Lilach Shaul Maartje Kouwenberg Brenda Starink Mariska van Harn	84-00080 82-01502 81-00846 74-00508 78-00308	4.24.68	1.06.96* 2.12.89* 3.19.82*
3 AZ&PC	Chantal Groot Mariëlle Janssen Sharon v.d. Riet Suze Valen	82-00562 82-00760 82-01372 78-00766	4.29.47	1.07.65* 2.14.41* 3.22.69*
4 Arke de Dinkel	Nicole Hermink Iris Westrik Petra Weber Claudia Holterman	83-00818 74-00624 80-01218 81-00650	4.33.40	1.07.44* 2.15.84* 3.27.47*
5 Rapido'82 1	Evelien Sohl Barbara van Rhijn Linda Bank Katinka van Vastenhoven	86-03346 81-01238 86-00168 84-02500	4.37.87	1.10.92* 2.18.52* 3.30.44*
6 DZ&PC	Esmé Sluiman Jeltsje Kootstra Ineke v/d Wal Amarins Doevendans	83-01820 85-01664 80-01208 78-00204	4.37.99	1.07.54* 2.18.84* 3.31.26*
7 Merwede Nautilus Com	Kim Koreman Marika Bosman Astrid Koert Brenda den Hoed	83-620 84-812 80-901 84-030	4.43.25	1.10.53* 2.22.18* 3.35.15*

8 NDD	Mignon Brussen Chantal Kuipers Margot vd Kemp Rieneke Terink	85-00504 87-02430 77-00382 84-02424	4.44.46	1.15.23* 2.26.19* 3.37.99*
9 De Dolfijn	Lisa Moes Sanne Jonker Chrisje Moes Marije Muthert Denise van Os	85-068 83-854 85-069 77-218 83-787	4.48.43	1.09.68* 2.21.48* 3.34.45*
10 HZ&PC Heerenveen	Miriam van der Meulen Ellen Koopal Margriet Zwanenburg Karin Eizema	84-01684 84-01376 86-04274 80-00298	4.49.85	1.09.76* 2.25.08* 3.39.06*
11 WZ&PC	Daphne ten Brink Fanneke Bertens Serena Sprenger Jessica de Hooge	85-00454 78-00054 84-02330 84-01032	4.53.45	1.08.01* 2.22.52* 3.37.82*
12 Hellas/Glana/KZ (SG)	Sanne vd Heuvel Suzanne Pater Wieke Bos Josine Ramakers	85-01242 82-01262 82-00218 86-02942	4.55.34	1.13.70* 2.28.53* 3.40.69*
13 Het Y-mere (SG)	Zizi de Winter Yolanda Springveld Silvia Broeders Pauline Gouwens	83-02314 86-03376 84-00356 84-00790	4.55.50	1.15.32* 2.29.36* 3.43.23*
14 Dexxon/BZ&PC	Nanda Gerling Ilona Cramer Wendy Zirkzee Inge vd Schrier	86-01196 82-00328 81-01744 80-00980	4.57.10	1.11.44* 2.30.09* 3.45.17*
15 Proface/DAW	Lotte Wilms Roxanne Blokker Anneke Hoetjes Elke vd Ven	84-02770 82-00148 83-00858 83-02072	5.11.42	1.13.60* 2.33.41* 3.53.04*
16 Deltasteur (SG)	Christien Theunissen Suzanne Fijn Ingrid Vahl Wendy van Dijk	85-02868 73-00120 85-02924 83-00422	4.59.42 RD	1.14.54* 2.35.32d 3.49.69*

## 4x100 m.schoolslag estafette

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 DZ&PC	Paula Boot Esmé Sluiman Amarins Doevendans Emma v.d. Laan	77-00098 83-01820 78-00204 81-ela	4.59.50	1.10.47 2.29.06 3.45.23
2 AZ&PC	Melanie ten Brink Sara Kuyer Mariëlle Janssen Marieke Stuiver	81-00232 84-01456 82-00760 85-02812	5.01.42	1.13.22 2.27.22 3.45.04
3 DWK-XCESS	Jolijn van Valkengoed Kristel Broekgaarden Brenda Starink Hester Broekhuizen	81-01516 83-00302 74-00508 78-00126	5.03.96	1.14.54 2.32.07 3.50.50



4 De Whee	Ilse Kevelham	83-01076	5.12.40	1.15.23
	Hinkelien Schreuder	84-02192		2.29.98
	Rieneke Schinkel	83-01756		3.50.90
	Marja Boensma	81-00124		
5 Merwede Nautilus Com	Astrid Koert	80-901	5.18.18	1.17.37
	Bianca de Bruijn	84-034		2.34.88
	Caroline Wilbrink	84-682		3.55.77
	Renee Snoek	81-rsn		
6 Het Y-mere (SG)	Marja Terlage	78-00738	5.18.19	1.13.98
	Wendy Baljet	66-00028		2.33.03
	Francis de Kort	76-00344		3.54.33
	Yolanda Springveld	86-03376		
7 Arke de Dinkel	Elfi Dijkers	84-00540	5.18.66	1.16.66
	Karin Hidding	84-00970		2.34.20
	Lenneke Stroot	88-04206		3.56.56
	Anique Willeme	86-04106		
8 De Dolfijn	Irina Langeler	83-789	5.20.50	1.18.45
	Liesjet van Dokkum	83-855		2.40.51
	Marlies Ootes	85-020		4.01.97
	Lindsay Tai-Tin-Woei	84-361		
9 NDD	Marijn Post	81-01194	5.20.70	1.19.22
	Maria vd Berg	83-00152		2.41.01
	Mignon Brussen	85-00504		4.01.89
	Rieneke Terink	84-02424		
10 Hellas/Glana/KZ (SG)	Sanne van Hooren	85-01318	5.24.79	1.20.14
	Jessica Timmermans	84-02454		2.43.07
	Peggy Loffeld	77-00468		4.05.97
	Tamara Bouman	85-00402		
11 Deltasteur (SG)	Margreet Aanstoot	80-00004	5.27.71	1.17.66
	Rianne Dees	83-00398		2.41.96
	Christien Theunissen	85-02868		4.05.81
	Miranda Koning	74-00514		
12 Proface/DAW	Mirjam Pannekeet	82-01256	5.32.63	1.23.24
	Marlies Hoetjes	81-00638		2.46.73
	Lotte Wilms	84-02770		4.06.91
	Anneke Hoetjes	83-00858		
13 Rapido '82	Renate Haack	77-00262	5.38.03	1.21.71
	Evelien Sohl	86-03346		2.46.76
	Jose Rolvink	86-03060		4.17.47
	Katinka van Vastenhoven	84-02500		
14 Dexxon/BZ&PC	Nanda Gerling	86-01196	5.38.95	1.23.69
	Suzan Kaynar	84-01252		2.49.90
	Ramona Linting	83-01274		4.15.78
	Inge vd Schrier	80-00980		
15 HZ&PC Heerenveen	Debby Kielstra	83-01080	EA	1.19.82
	Ellen Koopal	84-01376		2.40.42
	Margriet Zwanenburg	86-04274		EA
	Miriam van der Meulen	84-01684		
16 WZ&PC	Nathalie van Velzen	85-02970	EA	1.16.03
	Serena Sprenger	84-02330		2.37.73
	Dana Messchaert	85-02050		EA
	Sharon Slisser	78-00682		

## Uitslag progr. nr. 7 4x100 m.vlinderslag estafette

\*\*\*\*\*

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 AZ&PC	Sara Kuyer	84-01456	4.20.46	1.03.08
	Chantal Groot	82-00562		2.08.44
	Mariëlle Janssen	82-00760		3.14.45
	Sigrid Pels	76-00482		
2 DWK-XCESS	Annemieke van de Werf	83-02262	4.20.59	1.06.64
	Lilach Shaul	82-01502		2.10.72
	Maartje Kouwenberg	81-00846		3.15.47
	Brenda Starink	74-00508		
3 De Whee	Marina Scheepbouwer	84-02154	4.22.96	1.02.41
	Hinkelien Schreuder	84-02192		2.09.19
	Ilse Kevelham	83-01076		3.14.72
	Marja Boensma	81-00124		
4 Merwede Nautilus Com	Katinka v Dongen	77-032	4.30.53	1.07.16
	Daniëlle uit den Bogaard	83-854		2.14.98
	Brenda den Hoed	84-030		3.20.05
	Renee Snoek	81-rsn		
5 DZ&PC	Hanneke van Houten	83-00922	4.34.90	1.09.15
	Ineke v/d Wal	80-01208		2.19.27
	Paula Boot	77-00098		3.26.36
	Emma v/d Laan	81-ela**		
6 Arke de Dinkel	Evita Wissink	85-03284	4.39.38	1.10.61
	Nicole Hermink	83-00818		2.18.14
	Claudia Holterman	81-00650		3.27.44
	Ellen Lubben	84-01568		
7 Dexxon/BZ&PC	Nanda Gerling	86-01196	4.44.88	1.10.77
	Inge vd Schrier	80-00980		2.23.15
	Denise Bouwmeester	83-00266		3.36.46
	Suzan Kaynar	84-01252		
8 Hellas/Glana/KZ (SG)	Linda v.d. Eijnden	79-lei	4.45.50	1.10.29
	Audrey Pozun	83-01610		2.19.44
	Alana Miles	80-00748		3.32.57
	Wieke Bos	82-00218		
9 NDD	Margot vd Kemp	77-00382	4.47.21	1.12.41
	Maria vd Berg	83-00152		2.25.53
	Mignon Brussen	85-00504		3.39.91
	Rieneke Terink	84-02424		
10 Rapido'82 1	Barbara van Rhijn	81-01238	4.48.85	1.08.31
	Evelien Sohl	86-03346		2.23.32
	Linda Bank	86-00168		3.39.01
	Katinka van Vastenhoven	84-02500		
11 HZ&PC Heerenveen	Lia Dekker	87-00830	4.51.45	1.14.89
	Rian de Jong	85-01444		2.32.75
	Debby Kielstra	83-01080		3.43.35
	Inge Dekker	85-00628		
12 De Dolfijn	Chrisje Moes	85-069	4.52.51	1.11.01
	Irina Langeler	83-789		2.25.01
	Lisa Moes	85-068		3.38.46
	Marije Muthert	77-00492		

13 WZ&PC	Ingrid Sier	80-00996	4.52.74	1.09.76
	Daphne ten Brink	85-00454		2.19.30
	Sharon Slisser	78-00682		3.36.19
	Dana Messchaert	85-02050		
14 Het Y-mere (SG)	Femke Overbosch	80-00832	4.57.30	1.18.04
	Wendy Baljet	66-00028		2.44.74
	Ilja Smit	76-00578		3.47.93
	Marja Terlage	78-00738		
15 Deltasteur (SG)	Christien Theunissen	85-02868	5.01.09	1.18.97
	Gerlinde v.d. Wal	83-02224		2.35.37
	Erica Zwep	83-02370		3.50.27
	Wendy van Dijk	83-00422		
16 Proface/DAW	Linda Zevenhek	87-04792	5.06.65	1.16.53
	Madelon vd Ven	86-03712		2.43.12
	Mirjam Pannekeet	82-01256		3.54.51
	Lotte Wilms	84-02770		

Uitslag progr. nr. 10 10x100m.vrije slag estafette dames

\*\*\*\*\*

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd	tussentijd
1 AZ&PC	Lidia van Bon	70-00054	09.50.15	1.01.20
	Marieke Stuiiver	85-02812		2.00.30
	Suze Valen	78-00766		2.57.96
	Sharon vd Riet	82-01372		3.57.53
	Chantal Groot	82-00562		
	Marielle Janssen	82-00760		
	Joyce van Keulen	84-01278		
	Sara Kuyer	84-01456		
	Sigrid Pels	76-00482		
	Haike van Stralen	83-01926		
2 DWK-XCESS	Maartje Kouwenberg	81-00846	10.02.00	0.59.16
	Lilach Shaul	82-01502		1.59.49
	Jolijn Valkengoed	81-01516		2.59.49
	Tamar Bakker	84-00080		3.58.61
	Annemieke vd Werf	83-02262		
	Hester Broekhuizen	78-00126		
	Leonie Sinnige	81-01376		
	Gerdien de Jong	85-01430		
	Charlotte te Pas	85-agv		
	Brenda Starink	74-00508		
3 Merwede Nautilus Com	Danielle uit den Bogaard	83-854	10.11.01	1.00.36
	Renee Snoek	81-rsn		2.01.55
	Bianca de Bruijn	84-034		3.02.37
	Kim Koreman	83-620		4.04.98
	Astrid Koert	80-901		
	Ellen van Dijk	82-926		
	Denise de Riet	84-dri		
	Karin Kraaijeveld	85-083		
	Katinka v Dongen	77-032		
	Brenda den Hoed	84-030		
4 DZ&PC	Esmé Sluiman	83-01820	10.12.12	1.00.32
	Annemerle Hoogvorst	85-01312		2.02.85
	Aгна Mooij	85-amo**		3.03.40
	Krista de Reus	76-kre**		4.05.70
	Jeanette Steen	86-03392		
	Amarins Doevendans	78-00204		
	Emma v/d Laan	81-ela**		



	Ineke vd Wal	80-01208		
	Paula Boot	77-00098		
	Hanneke van Houten	83-00922		
5 Arke de Dinkel	Karin Hidding	84-00970	10.26.91	1.01.42
	Nicole Hermink	83-00818		2.00.92
	Marlies Reinders	86-02976		3.02.25
	Claudia Holterman	81-00650		4.04.05
	Iris Westrik	74-00624		
	Elfi Dijkers	84-00540		
	Katrien Wessel	85-03214		
	Anique Willeme	86-04106		
	Ellen Lubben	84-01568		
	Evita Wissink	85-03284		
6 De Whee	Hinkelien Schreuder	84-02192	10.31.74	1.00.32
	Maayke ter Doest	87-00944		2.05.46
	Marja Boensma	81-00124		3.04.83
	Eva van Rhee	83-01664		4.13.55
	Rieneke Schinkel	83-01756		
	Pauline Scheepbouwer	87-03578		
	Ilse Kevelham	83-01076		
	Sabine Oude Bos	84-01858		
	Evelien Bakker	87-00146		
	Marina Scheepbouwer	84-02154		
7 Deltasteur (SG)	Erica Zwep	83-02370	10.46.56	1.02.00
	Margreet Aanstoot	80-00004		2.06.44
	Ingrid Vahl	85-02924		3.11.63
	Ernesta Veldman	83-02056		4.17.72
	Suzanne Fijn	73-00120		
	Femia Huisman	79-00372		
	Gerlinde v.d. Wal	83-02224		
	Wendy van Wijk	83-00422		
	Chtistien Theunissen	85-02868		
	Rianne Dees	83-00398		
8 De Dolfijn	Fransisca Blok	80-226	10.47.49	1.02.96
	Irina Langeler	83-01236		2.08.90
	Gemma Pellicaan	81-174		3.13.28
	Marlies Ootes	85-02234		4.19.45
	Chrisje Moes	85-02080		
	Marije Muthert	77-00492		
	Lisa Moes	85-02082		
	Lindsay Tai-Ten-Woei	84-02414		
	Sanne Jonker	83-854		
	Denise van Os	83-787		
9 WZ&PC	Dana Messchaert	85-02050	10.47.51	1.04.36
	Serena Sprenger	84-02330		2.09.11
	Ingrid Sier	80-00996		3.12.07
	Daphne ten Brink	85-00454		4.11.21
	Marianne Jongsma	87-02044		
	Wilma Huiberts	80-00502		
	Fanneke Bertens	78-00054		
	Jessica de Hooge	84-01032		
	Sharon Slisser	78-00682		
	Nathalie van Velzen	85-02970		
10 HZ&PC Heerenveen	Inge Dekker	85-00628	10.48.10	1.00.94
	Lenneke vd Heide	78-00318		2.07.58
	Margriet Zwanenburg	86-04274		3.16.19
	Helena Jongema	80-01479		4.23.31
	Lianne Koopal	87-02300		

	Karin Eizema	80-00298		
	Ellen Koopal	84-01376		
	Rian de Jong	85-01444		
	Debby Kielstra	83-01080		
	Miriam vd Meulen	84-01684		
11 NDD	Marijn Post	81-01194	10.50.12	1.04.97
	Nicole vd Kemp	75-00282		2.11.97
	Manon Hendrix	86-01512		3.19.00
	Janneke Meijerink	84-01654		4.27.23
	Xandra Jacobs	88-02034		
	Maria vd Berg	83-00152		
	Chantal Kuipers	87-02430		
	Mignon Brussen	85-00504		
	Margot vd Kemp	77-00382		
	Rieneke Terink	84-02424		
12 Rapido'82 1	Anouk de Boer	78-00080	10.50.81	1.01.99
	Katinka van Vastenhoven	84-02500		2.02.41
	Linda Bank	86-00168		3.02.44
	Barbara van Rhijn	81-01238		4.01.36
	Jose Rolvink	86-03060		
	Renate Haack	77-00262		
	Ingrid Bank	87-00170		
	Anika Hoogenstraten	80-00478		
	Laura de Bruin	86-00632		
	Evelien Sohl	86-03346		
13 Het Y-mere (SG)	Pauline Gouwens	84-00790	11.00.75	1.03.70
	Zizi de Winter	83-02314		2.09.77
	Ilja Smit	76-00578		3.14.68
	Marja Terlage	78-00738		4.15.68
	Esther van Hees	87-01760		
	Saskia Ouwendijk	87-03068		
	Femke Overbosch	80-00832		
	Wendy Baljet	66-00028		
	Silvia Broeders	84-00356		
	Yolanda Springveld	86-03376		
14 Hellas/Glana/KZ (SG)	Josine Ramakers	86-02942	11.02.30	1.06.28
	Peggy Loffeld	77-00468		2.11.63
	Adri Ramakers	83-01640		3.16.93
	Sanne vd Heuvel	85-01242		4.22.83
	Suzanne Pater	82-01262		
	Audry Pozun	83-01610		
	Jessica Timmermans	84-02454		
	Linda v.d. Eijnden	79-agv		
	Alana Miles	80-00748		
	Wieke Bos	82-00218		
15 Dexxon/BZ&PC	Nanda Gerling	86-01196	11.15.62	1.03.33
	Suzan Kaynar	84-01252		2.06.27
	Denise Bouwmeester	83-00266		3.16.27
	Ramona Linting	83-01274		4.22.40
	Sophie Reichardt	88-03590		
	Sabine Lina	89-02680		
	Ilona van Leeuwen	86-02242		
	Kimber Verboom	87-04248		
	Inge vd Schrier	80-00980		
	Wendy Zirkzee	81-01744		
16 Proface/DAW	Marlies Hoetjes	81-00638	11.24.29	1.05.06
	Marit Groot	86-01320		2.17.64
	Mirjam Pannekeet	82-01256		3.23.22

Bernadette Bol	89-00428	4.33.54
Roxanne Blokker	82-00148	
Linda Zevenhek	87-04792	
Lotte Wilms	84-02770	
Madelon vd Ven	86-03712	
Elke vd Ven	83-02072	
Anneke Hoetjes	83-00858	